



2022-2023
国際ロータリーテーマ



イマジン
ロータリー

Rotary

ジェニファー・E. ジョーンズ

2022～2023年度 標語
「平和な未来を想像し、行動しよう。」

諫早西ロータリークラブ
会長 川野 弘茂



第1778例会 2023年 4 月 19 日例会記録 NO.36 天候 曇り

【本 日】会員数 55名 出席 41名 欠席 4名 出席率 92.60%
【4/12】会員数 55名 出席 51名 欠席 2名 (MU 1名) 免除 2名 出席率 96.23%

来 訪 者

諫早市ミニバスケットボール連盟
会長 橋本 貴明 様

諫早市ミニバスケットボール連盟
顧問 泉野 孝之 様

小野ミニバスケットクラブ
監督 杉田 光 様

会長の時間



川野 弘茂 会長

みなさんこんにちは。今日4月19日は何の日かご存じですか？答えはロータリーの友の6ページにあります。Happy birthday, Paul Harris. ロータリーの創始者、ポールハリスの155回目の誕生日です。1868年4月19日に米国ウィスコンシン州ラシーンに生まれました。1891年にアイオワ大学で法学の学位を取得しました。1905年2月23日にシカゴロータリークラブが誕生し、今では、200以上の国と地域に広がり、クラブ数36,904、会員総数1,187,842人(2023年2月16日国際ロータリー公式発表)に達しています。1947年1月27日、ハリスはシカゴにて78歳で永眠しました。亡くなる前にハリスは、葬儀に花を贈る代わりにロータリー財団に寄付をしてほしいと言い残しました。ロータリー財団に寄付して、彼の功績を祝いましょう。ちなみに明日誕生日の人を、ご存じですか？明日誕生日は、ナポレオンIII世、アドルフ・ヒトラー等の誕生日のようです。

今日は誕生日から人口の話をするのですが、先週、総務省が公表した2022年10月1日時点の人口推計によると、日本人は75万人減の1億2,203万1千人となり、比較可能な1950年以降で最大の落ち込みでした。少子化対策の拡充が急務です。

最後は明るい花の話題で。週末は春の陽気に誘われて花々が見ごろになっております。平戸市亀岡公園の「平戸ツツジ保存園」。諫早西ロータリーの「つつじ満開プロジェクト」も楽しみです。佐世保花園では、黄色やピンクなどの色鮮やかなボタンの大輪5万株が、彩っています。大村「みやざき園」ではフジの花が見ごろを迎え、甘い香りを漂わせていて、13種類のフジが今月末ごろまで楽しめるということです。私も朝から軽く、ランニングをはじめました。春の陽気に誘われて、出かけましょう。

会 長／川野 弘茂 幹 事／永井 栄次 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
会報委員／毎熊 正太郎・坂本 伸二・宇土 久
HP/<https://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

幹事報告

例会変更および休会なし

【お知らせ】

※ガバナー会事務局より

「RI会長杯ロータリーワールドゴルフ大会中止のお知らせ」

※ガバナーエレクト事務所より

「2023-2024年度 地区研修・協議会 駐車場のご案内」

ハウステンボス第1駐車場：駐車料金 1,000 円

※ロータリー米山記念奨学会より

「ハイライトよねやま Vol. 277」

※大村北ロータリークラブより

「例会場変更のお知らせ」

(旧) 大村セントラルホテル



(新) 長崎インターナショナルホテル (4月19日～)

住所 大村市水主町1丁目973-1

TEL 0957-52-7000

ミニバスケットボール大会 報告会



青少年奉仕委員会 清水 委員長
『ミニバスケットボール大会の報告』



諫早市
ミニバスケットボール連盟
会長 橋本 貴明 様



諫早市
ミニバスケットボール連盟
顧問 泉野 孝之 様



小野ミニバスケットクラブ
監督 杉田 光 様

😊 スマイルボックス 😊

川野 弘茂君：最近、子ども達と自転車に乗って遊びます。
とても楽しいです。

木村 隆二君：先日の襲撃事件のせいで、多くの友人から
犯人と同姓同名の私に誹謗中傷のメール
が届きました。凶器で竹刀を所持してい
なかったことが不幸中の幸いです。

今川 英樹君：誕生日祝ありがとうございます。4月5日
で48歳になりました。今年のはうさぎ年
で年男なので飛躍の年にしたいです。

山本 健志君：先週は結婚記念日祝ありがとうございます。
本日ニコニコ入れさせていただきます。

千住 良治君：ミニバスケットボール大会の盛会おめで
とうございました。おかげ様で、私も2つ
の大きな山を超えることができました。
つつじ満開プロジェクトも進みはじめます。
今後どうぞよろしくお願い致します。

清水 淳君：橋本会長、泉野顧問、杉田監督、ようこそ
諫早西ロータリークラブへ、本日の報告会
宜しくお願いします。

吉次 良治君：草野さんおかえりなさい。ミニバスケット
ボール大会女子の部、小野小学校優勝お
めでとうございます。見応えのある決勝戦
でした。

本日の合計 (4/19)	累 計 額
¥18,000	¥1,097,250

2022～2023年度 ポリオ募金 累計額

4月分	累 計
¥32,939	¥211,118

【お見舞い贈呈】



草野 会員

ロータリーの友 4月号

『ロータリー財団管理委員長からのメッセージ』より

大きく考え、大きく行動を

2022-2023 年度 ロータリー財団管理委員長
IAN H.S. RISELEY

画家のフィンセント・ファン・ゴッホは1874年、弟のテオに宛てた手紙の中で、次のようにつぶっています。「自然を本当に愛していれば、どこにでも美しさを見つけることができる」

ゴッホの絵画には、明快なヒマワリ、節くれだったオリーブの木、プロヴァンスの村の星月夜など、自然界への愛情が込められています。皆さんも自然を前にすれば、めでの気持ちを抑えることはできないでしょう。自然を愛するなら、それを大切にしたいと思うはずで

4月はロータリーの環境月間であり、22日はアースデイです。この機会に、地域で道路掃除などのプロジェクトを行うことは素晴らしいことであり、変化をもたらすことでもあります。また、ロータリー財団の補助金を活用して環境のための大型プロジェクトを複数のクラブまたは地区規模で行うことも、考えてみてください。

クラブがより大きなプロジェクトで協力すればするほど、より多くのことが成し遂げられます。アメリカ・ペンシルベニア州とブラジルのロータリークラブは、グローバル補助金を活用してリオ・クラロ市の廃棄物回収業者協同組合にプラスチック処理設備を提供しました。ごみからリサイクル品を回収する作業員たちは、よりクリーンな環境づくりに貢献しながら、収入を50%増やし、協同組合を拡大させることができました。

「大きく行動する」とは、財団の大規模プログラム補助金の背後に流れる考え方の一つです。3～5年のプログラム期間中に支給される一口200万ドルの補助金によって、現場での活動が拡大され、長期的に持続可能な変化を生むことができます。2021-22年度に大規模プログラム補助金を受領した「ナイジェリアでの家族の健康のための協カプログラム」は、現在、同国の妊産婦と新生児の死亡率削減を目指して取り組みを進めています。

大規模プログラム補助金は、近年におけるロータリーとロータリー財団の最もエキサイティングな発展の一つであり、世界にインパクトをもたらすでしょう。投入される資金は、財団の総額からいえば比較的小さな部分です。また、より大きなパートナーシップを培うこともこの補助金の狙いであり、これには事業への共同出資者も含まれます。ですから、今月は環境、グローバル補助金、大規模プログラム補助金について大きく考えてみてください。財団を通じてできる「良いこと」について、「星月夜」の空のような無限さを感じていただければと思います。

ロータリーの友 4月号 『卓話の泉』より

口の健康

久保歯科クリニック院長 久保 信彦

口の健康には唾液の働きが重要です。唾液は口や喉を潤し、物を飲み込みやすくし、発声を滑らかにします。また、でんぷんを分解して消化を助け、味の物質を溶かして味覚を高めます。そして、口の中の食べかすを洗い流すことで細菌の繁殖を防ぎ、歯の表面を覆って虫歯になりにくくします。そしてこの働きがうまく機能しないと、ドライマウス（口腔乾燥症）の状態になることがあります。原因は、糖尿病や高血圧など病気由来や薬の副作用、老化などで唾液の分泌量が少なくなることが挙げられます。若い人でもストレスやマスクの着用による口呼吸の常習化で起こり得ます。

ドライマウスになると、乾いた物が食べにくくなり、喉が詰まり、話しくづくなります。虫歯ができやすくなり、入っていた義歯が合わなくなります。口内炎ができやすくなり、味も分からなくなります。唾液を出すやすくするために、十分な水分補給を心がけ、よくかんで食べることが大切です。

続いて口の健康に重要なのが歯周病予防。歯の表面に付着した食物を餌として増えたプラーク（歯垢）は歯周病菌の塊で、歯茎に炎症を起こします。これが歯周病の初期の症状・歯肉炎で、進行すると歯肉などが溶ける歯周病となります。歯周病菌が血管に入ると糖尿病を悪化させたり、狭心症、脳卒中などの疾患を起こす可能性があります。歯周病の人は健康な人の約3倍、脳梗塞になりやすいといわれます。

①朝起きた時、口の中が粘つく、②歯茎が赤く腫れてきた、③歯磨き時に血が混じることがある、④人から口臭を指摘されたことがある、⑤歯の間に食べ物詰まりやすい、⑥歯が浮いたような感じがするまたは力を入れてかめない、⑦歯茎が下がり、歯が長くなった気がする、⑧歯がぐらつく、といったサインが2～3個でも当てはまったら歯周病初期症状です。半分以上当てはまるならすぐ、歯科へ！

（第2680地区・兵庫県・西宮恵美寿RCにて・同RC会員）

【2023～2024年度地区研修・協議会 報告】



4月23日（日）ホテルオークラJRハウステンボスにて、国際ロータリー第2740地区2023～2024年度地区研修・協議会が開催され、当クラブから川野会長、山本会長エレクト、清水会員、浦江会員、野中会員、友永会員、宮本会員の7名で参加してきました。

次年度RI・地区運営方針の説明や各委員会事業計画説明、ポリオ根絶の特別講演があり、次年度予算案が承認されました。

諫早西ロータリークラブ 2023-2024年度 組織図

