



2021-22
国際ロータリーテーマ



奉仕しよう みんなの人生を
豊かにするために

Rotary
シェカール・メータ

2021～2022年度 標語 諫早西ロータリークラブ
「ビジョンを持って繋げよう未来へ」 会長 毎熊 正太郎



第1720例会 2021年 11 月 24 日例会記録 NO.17 天候 晴れ

【本 日】会員数 46名 出席 39名 欠席 4名 出席扱い(音齋) 3名 免除 0名 出席率 91.31%
 【11/17】会員数 46名 出席 46名 欠席 0名 (MU 4名) 免除 0名 出席率 100.00%

来 訪 者



ビジター 諫早北ロータリークラブ
栗林 英雄パストガバナー 様

会長の時間



毎熊 正太郎 会長

皆様こんにちは！今日の食事はいかがでしたか？食べ残しはありませんでしたか？今日は、2050年に起こるかもしれない食糧問題について話します。

現在、約79億人の世界人口は、2050年には100億人に増加するといわれています。現状では人口に対する食糧生産は足りていますが、100億人に対しては不足するのです。

この問題において、先進国による食べ残し廃棄処分は大きな原因になっています。その量は、13億トンにのぼり、世界全体の食糧生産量の3分の1に及びます。日本では、2,759万トンが廃棄され、そのうち食べられるのに捨てられている食品ロスは643万トンです。

日本が廃棄している1割で、世界で栄養不良で亡くなる子供を救えるそうです。現在、生産量が足りている豊かな国は食べ物を捨て、貧困な国は飢餓に苦しんでいる状況です。

これらの食糧問題は、10年後の2030年、分岐点を迎えるといわれています。このまま食糧廃棄が続けば、世界全体が危機に陥るかもしれないのです。人類は地球という限りある資源を大事にしなければなりません。2030年の分岐点に向け、我々ができる事はなんでしょう。未来の子ども達の幸せのため、まずは私たち一人一人が食べ物に感謝し、捨てないようにしましょう。今日の夕食は、奥様にありがたい言葉を添えて、感謝!!

会 長／毎熊 正太郎 幹 事／江嶋 利満 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
 会報委員／野中 英己・友永 俊介・平野 義信・久保 泰正・浦江 芳征
 HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

幹事報告

例会変更及び休会なし

【お知らせ】

※諫早ロータリークラブより

「第1回 第8グループ会長幹事会 議事録」

※諫早北ロータリークラブより

「鎮西学院大学ジャズアンサンブル

ローターアクトクラブ例会のお知らせ」

日時：令和3年11月26日(金) 15時～

場所：鎮西学院大学

※地区大会事務局から

「2021-2022 年度地区大会 大会決議決済のご説明」

①ガバナー・ノミニー・デジグネートの選出方法に関わる
議案と、ガバナー指名委員会の構成および任務の確定
に関わる議案

⇒ 選挙人のみの挙手による採決

②それ以外の議案

⇒ 従来通り地区大会参加会員全員の拍手による採決

※ガバナー事務所より

「事務所休業のお知らせ」

日程：11月26日(金) 13時～（地区大会準備の為）

スマイルボックス

栗林 英雄バストガバナー（諫早北 RC）様

：いつもお世話になっております。久しぶりに訪問させて頂きました。報告事項があります。ローターアクト鎮西大学ジャズアンサンブルは各地各種団体のお招きを頂き、演奏活動をしております。鎮西高校は昨日男子バレー部が県下優勝し全国大会に出場、又女子バスケットボールも県下で優勝し、全国大会に出場します。みなさんの応援をお願いします。

毎熊正太郎君：栗林バストガバナーの御来訪を歓迎します。

荒木 公義君：11月10日のニコニコの紹介で結婚記念に気付き、遅れて申し訳ありませんでした。早いもので(昭和50年11月22日)結婚して48年、小ジワが少しずつ・・・人生(苦勞)の証でしょうかね。栗林バストガバナーお久しぶりです。

草野 恵介君：5人目の孫が出来ました。じいじから本当のじいじになりました。

早田 和彦君：栗林バストガバナーの御来訪を歓迎致します。

日高 正朗君：栗林バストガバナーの御来訪を歓迎致します。

小島 礼文君：市民剣道大会にて、浦江君の息子さんが初試合で3位入賞されました。今後の活躍を期待しております。

岩下 和明君：早退します。

本日の合計 (11/24)

¥17,000

累計額

¥519,620

委員会報告



国際奉仕委員会
日高 副委員長

会員卓話



吉野 会員『コロナ禍での生花業界の話』

会員卓話

『君は君、我は我也、されど仲良き』



塚原 会員

この題名は、皆さんに毎月配布されている「ロータリーの友」の今年の5月号の中に第2660地区のガバナーが、地区大会を開催するまでの事を書かれています。地区大会を成功させようと、実行委員の方々が、お互いを尊重しながらも、時に激しく議論を交わして、絆と信頼が深まっていった事を、「君は君、我は我也、されど仲良き」という武者小路実篤の言葉の意味を、改めて実感したと書かれています。この言葉はいろいろな場面でも言える言葉ではないでしょうか、たとえば夫婦の間でも・・・。

ある夫婦の話で何年も前の事です、奥さんが私の事務所にみえて、「久しぶりですね、元気でしたか・・・？」一般的な世間話をしてるなかで、「私、もう離婚したい」と言い出されて・・・「え、何があったのですか？」と、聞いてみると、ある日ご主人が駐車場を掃除されていたそうです。それを見て奥さんが思われたのは「私に新車でも買ってくれるのかな？」と、内心喜んでいました。ところが、ご主人が持ってきたのは(馬)だったそうで、「私より馬のほうが大事なんだ」と思ったら全てがイヤになってしまったとの事・・・。「私も社長(ご主人)に話してみますけど、奥さんもご主人と話し合ってください」と言ってその日は帰ってもらいました。その翌日に社長(ご主人)が来られたので、先日の内容を話したら、「よく言うよ、自分こそ俺の事なんか思っていないくせに、安かったと言って必要ないものまで買ってくるし、ある日俺に“ハイ”と紙袋を手渡すから、何やこれと聞いたら、誕生日プレゼントですというので、開けてみたらパジャマが入っていた」よく見たらサイズがLサイズだったそうで、「この俺にL寸？俺はどう見てもSサイズだろう、それを安かったからと言ってL寸を買ってきてそれを誕生日プレゼントと言うのだから」それに社長が続けて言われたのが、「他人はお金があれば車を買うだろう、俺は車は買わずに馬を買っただけ、そのどこが悪い？」

こんな風に、たとえ恋愛結婚していても、何年もたてば考えに違いが出てきますね。恋人と夫婦の違いを、棒田明子さんと言われる方が本に、恋人と夫婦の違いを、“恋人は「装う」夫婦は「折り合いをつける」”とかかれています。この社長夫婦もいまでは、何事もなかったかの様に夫婦生活を続けておられます。どこかで折り合いをつけられたのでしょうか。

皆さんにお尋ねですが、チャペルで結婚式を挙げられた方おられますか。誓いの言葉があったでしょうけど、覚えてられますか？「あなたは、健やかなるときも、病めるときも、喜びのときも、悲しみのときも、富めるときも、貧しいときも、妻をあいし、敬い、慰め、助け、その命ある限り真心を尽くすことを、誓いますか」という言葉ですね。この言葉に棒田明子さんは、「いびきも、スッピンも、不機嫌なときも、ぐうたらするときも、働くのがいやになり心が折れて生きるのがしんどくなったときも、家事をやりたくないときも、負の部分をお互いに、“しょうがないそういうときもあるよね”と思えますか」と追加したいと、本に書かれています。皆さんはどう思われますか？しょうがないで折り合いをつけるのも1つの方法でしょうが「君は君、我は我なり、されど仲良き」と考えられるほうが良いような気がします。

ロータリーの友11月号『卓話の和泉』より

生きて呼吸するキムチ

韓日館代表取締役 李 明姫

キムチは白菜と大根、キュウリなどの野菜を塩漬けにし、唐辛子とネギ、ニンニクなどの薬味を合わせて漬ける、韓国の発酵食品です。代表的なものに白菜キムチがあります。種類は豊富で、大根のカクテキキムチ、大根とカブの中間のような野菜で作るチョンガキムチ、唐辛子とニンニクを使わない白キムチ、大根を塩水に漬けて熟成させた水キムチ・トンチミ、イカやカキなどを白菜の葉で包むボサムキムチ、3年ほど熟成させると薬にもなるというネギキムチ、大根の若菜で作るヨルムキムチ、えごまの葉キムチなどがあります。

キムチには、材料となる野菜、香辛料に含まれるビタミン、ミネラルに加え、生きて呼吸し発酵することで乳酸菌が増加するため、多様な効能があることが検証されています。腸内環境を整え、便秘の予防・解消に役立ち、大腸がんを予防する効果や体の免疫力を高める効果がある

ようです。ある研究結果では、6週間、毎日白菜キムチを凍結乾燥した錠剤を摂取したところ、血液中の中性脂肪と動脈硬化指数が低下し、コレステロール値も改善されたそうです。

キムチは熟成時間によって味が変わります。発酵が進んで酸っぱくなったキムチは有機酸が豊富で、この有機酸が消化液の分泌を促進させて消化を助けるといいます。キムチに使われる唐辛子粉の辛み成分・カプサイシンには血行促進、血流改善の効果があります。この成分は体内に入ると肺に付着したニコチンを除去する作用もあるといわれていますが、辛い物の食べすぎには注意しましょう。

キムチは未開封であれば30日～半年保存可能とされますが、賞味期限は温度や保管方法によって異なります。密閉状態で保存すると炭酸ガスがたまりますが、傷んでいるわけではないので、食べても大丈夫です。

(第2660地区・大阪府・大阪梅田RCにて・同RC会員)

『コロナ禍でも看護師になる』

ローテックス 坂上 もも



私は今、看護師を目指して勉学に励んでいます。以前、ロータリー青少年交換学生としてブラジルに派遣中に医療ボランティアを経験したことや、現地で体調を崩した時に不慣れな日本語で歩み寄ってくれた看護師の方に出会ったことがきっかけで、私も看護師になり、日本にきた海外の人々に、培った語学力を活用して安心感を与えられるような存在になりたいと思うようになったのです。

留学先から帰国後、都内の看護大学に進学しました。看護学という、今までに触れたことのない分野は非常に興味深く、学びを深めています。しかし、2学年に上がる頃、新型コロナウイルス感染症が拡大し始めました。私たちの学びの場、また将来の仕事の場である病院や医療福祉施設の様子は切迫し、深刻な状態に置かれているのが現状です。

私にとって良い医療とは、自分一人だけではなく他の医療従事者とチームになり、患者にとって最善のケアを全員で提供することだと考えています。学校ではコロナ禍の影響で講義がオンライン化されたり、病院での実習が一時困難な状況になり、実際の現場でチーム医療を学ぶことや、学内でグループワークによって理解を深めたりすることが難しくなりました。しかし、このようなことも乗り越えながら、夢である看護師という職業に就くため、どんな時でも人々に安心を届けられる仕事に誇りを持てるよう、これからも勉強を続けたいと思います。

埼玉県本庄市出身。東京都在住。東京医療保健大学3年。2017-18年度第2570地区青少年交換学生としてブラジル・サンパウロ州に派遣。趣味は音楽・ライブ鑑賞、料理をすること。

『生まれ育った地域への愛着』

ローターアクター 松崎 真祐



群馬県伊勢崎市に生まれ育ち、そして地元の行政機関で働いて生きていく。私は絵に描いたようなローカルライフを過ごし、伊勢崎市に愛着を感じています。

地区のローターアクトクラブには四つの活動指標があります。「会員相互の友愛を深め、各自の人間開発に役立てよう」「職業人としての誇りを持ち、その責務の達成に努力しよう」「地域社会を識り、奉仕を实践しよう」「国際理解に努め、世界の平和に寄与しよう」。地方公務員として働く私には、三つ目の指標が特に心に残っています。地域を識り、地域に奉仕する。職業柄いつも頭に置いていなければならないことです。伊勢崎から出たことのない私にとって、魅力を感じる内容です。

公務員ローターアクターの人数はあまり多くないかと思いますが、活動を通じて人脈が広がったり、クラブ運営を通じたマネジメントなど、仕事に生かせる経験を積んだりすることができるかと確信しています。先日、職場の会議をオンラインで行うことになった時も、例会の運営方法をそのまま取り入れて乗り切れました。

入会してかれこれ10年。勤務先の後輩をクラブに誘い、入会につなぐことができました。より多くの後輩の入会につなげようと、卒会するその日まで魅力の発信に努め、第二の松崎になってくれるような後輩にバトンを渡していきたいと思っています。今後は、クラブOB・OGとの交流の会を設けたいと模索しています。

群馬県伊勢崎市出身。伊勢崎市役所勤務。伊勢崎RAC会員。2017-18年度、2019-20年度第2840地区ローターアクト代表。趣味はドライブ、薫製作り。