



2021-22
国際ロータリーテーマ



奉仕しよう みんなの人生を
豊かにするために

Rotary

シェカール・メータ

2021～2022年度 標語 諫早西ロータリークラブ
「ビジョンを持って繋げよう未来へ」 会長 毎熊 正太郎



第1715例会 2021年 10 月 13 日例会記録 NO.12 天候 晴れ

【本 日】会員数 46名 出席 41名 欠席 1名 出席扱い(音齋) 4名 免除 0名 出席率 97.83%
【10/6】会員数 46名 出席 46名 欠席 0名 (MU 4名) 免除 0名 出席率 100.00%

会長の時間



毎熊 正太郎 会長

皆様こんにちは！さて、我がクラブもクラブ活動がやっと動き始めました。まず、会員増強委員会によるズームでのセミナーと、職業奉仕委員会によるズームでのセミナーと日本赤十字社病院への支援活動です。今月5日に大草小学校に出向き、生徒たちに応援のメッセージを頂いて来ました。それを添えて22日に日本赤十字社病院へ経口補水液30ケースをもっていきます。先月は、ガバナーとガバナー補佐公式訪問を開催しました。地区代表のローターアクト公式訪問も鎮西学院大学にて行われました。

社会奉仕委員会によるロータリー奉仕デー環境美化プロジェクトもありました。

今月10月20日(水)は米山奨学生の出前卓話もあり、家庭集会もあります。来月は、11月27日(土)地区大会が開催されます。今日は、地区大会において西ロータリークラブを紹介する動画撮影を行います。御協力の程、宜しくお願いします。年末に向けて色々とはございますが、御機嫌麗しく、どうぞ宜しくお願いします。

幹事報告

例会変更および休会なし

【お知らせ】

※ガバナー事務所より

①「第3回 地区社会奉仕委員会会議」のご案内
(野中地区委員宛)

日時：令和3年10月21日(木)

11:00～13:00

場所：和食「水月楼」

②「D2740 恒久基金認証制度について」

認証対象：2020～2021年度までに2,000ドル以上
寄付された方

③「公共イメージセミナーについて(ご案内)」

日 時：令和3年11月14日(日)

13時開会 15時終了予定

基調講演：ロータリー公共イメージコーディネーター
第3地域 山下 暁三様(鹿児島西RC)

会 長／毎熊 正太郎 幹 事／江嶋 利満 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日

例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907

事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323

会報委員／野中 英己・友永 俊介・平野 義信・久保 泰正・浦江 芳征

HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

④「メジャードナー顕彰午餐会のご案内」

日 時：令和3年12月6日(月)

9:00 登録開始

9:40 写真撮影開始

11:30 午餐会開始(予定)

13:00 午餐会閉会(予定)

場 所：The Okura Tokyo

〒105-0001 東京都港区虎ノ門

2丁目10-4

登 録 料：16,000円

登録期限：令和3年11月5日(金)

委員会報告



ロータリー情報委員会
久保 委員長
家庭集会の件



出席委員会
塚原 委員長
地区大会出席者
について

※長崎南ロータリークラブより

例会場変更：令和3年11月より

ANA クラウンプラザホテル長崎グランドビル ⇒ ヒルトン長崎

※太良嶽山金泉寺より

「秋の大祭のご案内」

日時：令和3年10月30日(土)

10:00～法要開始

11:00～護摩供開始

場所：太良嶽山金泉寺 境内

😊 スマイルボックス 😊

塚原 浩三君：先週、結婚祝をして頂いたのにニコニコを
していませんでした。申し訳ありません。

柏木 恒文君：ニコニコします。

本日の合計 (10/13)	累 計 額
¥4,000	¥405,620

◆ 会 員 卓 話 ◆



長田 会員
『お茶の話』

ロータリーの友10月号『卓話の泉』より抜粋 薬の使い方

(医) 大草徳庵歯科医院 理事長
大草 修

薬は正しく使えば、効果を発揮しますが、間違った使い方をすれば、効果が弱まったり副作用が出たりします。投薬方法により、効き目が表れるまでの時間も変わります。即効性でみると

①注射

薬液を直接静脈内に投与する静脈注射や、筋肉内に注射する筋肉注射、皮膚と筋肉の間にある皮下組織に注射する皮下注射の順です。

②舌下錠、吸入剤

下の下に入れる、口から吸い込むことで粘膜の血管から吸収されます。狭心症に使われるニトログリセリンやぜんそく薬などがあります。

③座薬

直腸の粘膜から吸収されます。解熱剤などがあります。

④経口薬

一般的な薬で、口から服薬し、小腸で吸収、肝臓を経由して全身に回ります。

⑤経皮薬

湿布剤、気管支拡張剤などあります。経皮吸収のた

め、ゆっくりと効き目が出て、作用時間が長くなります。

薬は必ず「用量・用法」を守って服薬することが大切です。服薬のタイミングですが、「食前に服用」は食事の20～30分前、「食間」は、食事の最中ではなく、食事と食事の間といった食後2時間ぐらい、「食後」は、食事が終わって20～30分が目安です。

血液をサラサラにするなどの脂溶性の薬は、食材に含まれる油分に溶け込むことで吸収されやすくなります。消化酵素や胃粘膜保護剤、麻黄などの漢方薬は食後すぐに服用すると吸収率が上がり、薬の作用が強く出過ぎてしまいます。

多くの薬は水やぬるま湯で飲むよう指示がありますが、あまり神経質になる必要はありません。ただし、牛乳などの乳製品やアルコールと一緒に飲んではいけません。薬にも飲み合わせがありますから、一緒に他の薬を飲む場合などは、注意事項をよく読み、薬剤師や医師に相談して下さい。

(第2660地区・大阪府・大阪鶴見RCにて・同RC会員)