



2020-21
国際ロータリーテーマ



ロータリーは機会の扉を開く

Rotary

ホルガー・クナーク

2020～2021年度 標語
「強い、絆で、未来を築こう」
諫早西ロータリークラブ
会長 野中英己



第1689例会 2021年 3 月 3 日例会記録 NO.27 天候 晴れ

【本日】会員数 46名 出席 39名 欠席 2名 出席扱い(音齋) 5名 免除 0名 出席率 95.66%
【2/24】会員数 46名 出席 44名 欠席 2名 (MU 0名) 免除 0名 出席率 95.66%

来訪者



ゲスト 諫早北ロータリークラブ
栗林 英雄 パストガバナー 様
八戸 泰道 様

会長の時間



野中英己 会長

「老化と運動と免疫力」

老化は誰にでも訪れますが、毎日をどのように過ごすかによって、その速度や質は変わってきます。老化現象の一つに免疫力の低下があります。年を重ねるごとに「なかなか疲れが取れない」と感じる人も多いでしょう。免疫力は20代をピークに衰えていきますが、バランスの良い食事と適度な運動で低下の進行を抑えることができます。しかし、激しい運動は逆効果となってしまいます。

マラソンなどの強度の強い運動をした人は、しなかった人に比べて、風邪の罹患率(りかんりつ)が2～6倍増加したという報告もあります。体力に自信がない人は動きを自分で制限しますが、自信がある人は疲れていても動いてしまうのもあるでしょう。がんの発生にも免疫力は影響を与えます。体内では絶えず、がん細胞が生まれていますが、自己免疫が作用し、有害物質や有害細胞を見つけて駆除します。しかし、免疫力が落ちると、駆除しきれなくなるため、罹患率が高くなります。つまり何を食べ、どの程度動き、休息を取るかという普段の生活が免疫力を左右します。疲れを感じたら無理をせず、自分を守る大切なサインと考えて休息を取って欲しいです。

会長／野中英己 幹事／宇土 久 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
会報委員／草野 恵介・原田 典範・久保 泰正・清水 淳・吉田 健一郎
HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

幹事報告

【例会変更】

※諫早南ロータリークラブより

日 時：令和3年3月15日(月)

⇒ 令和3年3月29日(月) 12:30～

場 所：本明川桜堤

内 容：花見例会 ※雨天時 場所変更

【例会休会】

※諫早多良見ロータリークラブより

日 時：令和3年3月30日(火)

※定款第7条第1節(d)により

【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

3月ロータリーレート 1ドル＝106円

※大村東ロータリークラブより

「大村東ロータリークラブ創立25周年記念例会について」

※ガバナー事務所より

「新型コロナウイルス流行による重要な最新情報について」

※国際ロータリー日本事務局より

「在宅勤務延長のお知らせ」

期 間：令和3年3月1日(月)～3月31日(水)

業務時間：9:30～17:30

委員会報告



国際奉仕委員会
永井 委員長

ウエスレヤン大学の留学生へのフードドライブ事業の贈呈式を、3月9日10:00より行いますので、参加される会員の皆さんは20分前までに集合してください。



社会奉仕委員会
山本 委員長

当クラブからも資金拠出する『こども弁当』事業が、3月14日11:00～14:00にJR諫早駅で実施されます。販売目標は600個です。

【3月誕生日祝】



山口 大司 君 昭和33年3月5日

日高 正朗 君 昭和22年3月8日

塚原 浩三 君 昭和22年3月11日

【3月結婚記念祝】



川野 弘茂 君 平成22年3月12日

森 由有 君 昭和51年3月18日

吉野 尋隆 君 昭和59年3月20日

小野 秀喜 君 昭和48年3月26日

【会葬御礼】



平野 会員

😊 スマイルボックス 😊

親睦活動委員会 友永 俊介 委員長

- 栗林 英雄（諫早北 RC）パストガバナー様：
本日の例会と次回の例会で卓話をさせて頂きます。

山口 大司君：63 歳になりました。お祝ありがとうございます。
- 野中 英己君：諫早北ロータリークラブ栗林パストガバナー、八戸泰道様、本日は来訪ありがとうございます。卓話楽しみにしてました。宜しくお願い致します。

早田 和彦君：栗林(海頭)パストガバナーのお話楽しみにしています。
- 平野 義信君：このたびは母の葬儀に皆さんお参り頂きありがとうございました。

平 武君：栗林パストガバナー、本日の卓話楽しみにしています。どうぞ宜しくお願いします。
- 森 由有君：結婚 45 年になります。これからも夫婦元気で過ごしたいと思います。

日高 正朗君：本日は栗林パストガバナーの卓話ありがとうございます。愛車も Z4 とスーブラの兄弟車で兄弟になりました！八戸泰道君、ようこそ西クラブへ!! 誕生日祝ありがとうございます。
- 塚原 浩三君：誕生日祝ありがとうございます。今年で…年は忘れました。

吉次 良治君：栗林パストガバナー、本日又来週とヨロシクお願いします。楽しみにしてました。
- 吉野 尋隆君：結婚記念祝ありがとうございます。何年になるのか忘れていました。

坂本 伸二君：仕事の都合で早退します。
- 小野 秀喜君：48 回目の結婚記念日です。お祝ありがとうございます。
- 川野 弘茂君：結婚記念祝ありがとうございます。

本日の合計 (3/3)	累 計 額
¥ 6 8 , 0 0 0	¥ 8 7 0 , 0 0 0

部外卓話 栗林英雄 パストガバナー（諫早北 R C）様 『日韓問題について 第一部』

始めに、日韓問題については、毎週のように B S ニュース等で取り上げられていますが、韓国初代大統領李承晩の時代よりも悪化しているように思えます。韓国が繰り返し何度も謝罪を要求していることも、関係悪化の一因と考えられます。

歴史を振り返ると、李氏朝鮮は 1392 年から 1910 年（1897 年からは大韓帝国）まで 500 年以上続いた王朝で、そのことに強い誇りを持っています。そのため秀吉が行った 1592 年からの文禄・慶長の役で、大きな被害を被ったのが反日感情の根底にあり、彼らのプライド的には到底我慢できないものとなっています。

次に、(中国の明から清への王朝交代において)朝鮮王朝は清と戦いましたが（1637 年 丙子の乱）、大敗し清の従属国となり、外交や財政などで清の強い影響下に置かれました。日本との関りでは、江戸時代の節目毎に『朝鮮通信使』約 400 名が江戸まで出向いていましたが、寛政の改革の経費削減で以降は対馬での挨拶のみとなりました。

明治維新(1868 年)以降は、朝鮮王朝へ日本の『王政復古』を伝えて徳川幕府と同等の外交を模索しましたが、大院君 李 昰応が強硬に反対し終始傲慢無礼な態度でした。(地政学的な理由もあり)日本では西郷隆盛らを中心に『征韓論』が沸き起こりました。転機となったのは 1875 年の江華島事件で、日本の軍艦雲揚号が砲撃され、



その後の交渉で、翌年『日朝修好条約』が結ばれました。

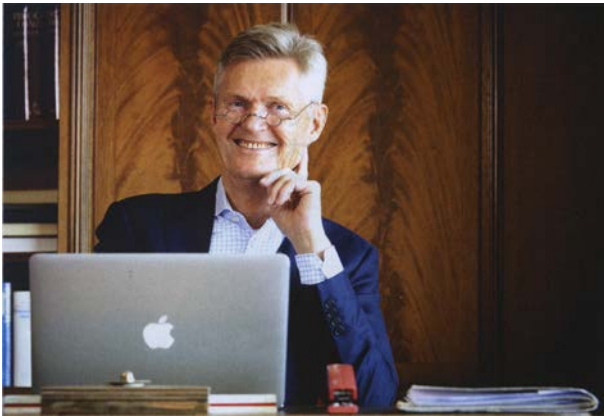
1894 年、朝鮮半島の扱い等の問題で日清戦争が起き、翌年の下関条約で清は李氏朝鮮の独立を認めました。しかし(内部の権力闘争と財政破綻、さらに高宗の親ロシア政策により朝鮮半島は安定せず)、1905 年に日露戦争が起き、翌年のポーツマス条約(と桂タフト覚書)により大韓帝国は日本の保護国であると列強各国に認められました。

1904 年から 1907 年にかけて第一次から第三次日韓協約が結ばれ、1905 年 12 月に総督府（朝鮮総督府の前身）が置かれ、伊藤博文が初代総督となりましたが、1909 年 10 月安重根に暗殺されました。(併合反対派で重鎮の伊藤博文が暗殺されたことにより)、1910 年 8 月に大韓帝国は日本に併合され、朝鮮王朝は廃止されました。

RI 会長メッセージ

2020-21 年度 国際ロータリー (RI) 会長

ホルガー・クナーク



ローターアクトが素晴らしいリーダーになる可能性を目の当たりにしてきたこともあり、私は3月の世界ローターアクト週間が毎年楽しみでなりません。今年度3回行う国際ロータリー(RI)会長主催会議では、ローターアクトを重点的に取り上げます。2年前の規定審議会でローターアクトがRIの加盟クラブとして認められた際には、とても誇らしく思いましたが、それ以前にも、すでに二重会員身分を認められ、それから程なくしてRI理事会がローターアクトの年齢制限を廃止する決定をしています。

しかし、私たちの道のりは始まったばかりです。実際の連携は自然に生まれてくるものではありません。両者が心を開き、世代を超えた連携の価値を理解する必要があります。ローターアクトとロータリー両方に所属するルーイ・ド・レアルさんがこのように話します。

「バーチャルの合同会合で、ローターアクトがロータリアンに新しいアイデアやツールを提案したことで、両クラブ間で協力する新しい方法を実践するようになりました。新型コロナの世界的流行と緊急事態対応に関して言えば、ローターアクトはソーシャルメディアを使って活動し、情報を拡散し、資金を集め、ロータリークラブはネットワークとリソースを活用して支援を強化し、輸送などを手配し、地域社会に物資や奉仕活動を提供します。

ローターアクトの、バーチャルでの変革的かつ専門能力を開花させていく活動にインスピレーションを受けて、ロータリアンが支援、自らも活動に乗り出すようになりました。一方、ローターアクトたちは、ズームやスカイプなどを使えばロータリークラブとすぐにつながり、連携できることを学びました。こうして緊密に協力して

いく中で、ロータリーとローターアクトは本当にお互いを補完し合う存在であると、私たちは実感しました。共通の目標を分かち合うパートナーなのです。

私たちはお互いの価値を高めます。ロータリアンはローターアクトにとってメンターや奉仕活動のパートナーとなり、ローターアクトは、技術を駆使して作業を簡略化し、今までできなかったことができるようになりますとロータリアンに示します。この関係は、ローターアクトをやがてロータリアンにすることでしょう。私がロータリーに入会したのは、ロータリアンと協力する中で、感銘を受ける体験をしたからです。そして、私と同じような感動をローターアクトたちに与えたいという気持ちに駆られました。

この関係のおかげで、ロータリアンも、ローターアクトが共通のビジョンを持っている、と気付くことができます。ローターアクトならではの方法は変革を起こすインスピレーションとなり、ロータリーが今後の課題に対応する解決力の後押しとなります。ロータリアンとローターアクトは一緒に未来を築けます。今から手を携えていきましょう。」

私はロータリークラブとローターアクトクラブに何ら違いはないと思っています。平均年齢は違うかもしれませんが！

多くのロータリアンがローターアクトをいまだに青少年の団体として見ていますが、私にとっては、ローターアクトは私たちの一部であり、私たちと同じような存在なのです。どちらも発展していくためには、互いに敬意を持ち、互いを対等の存在として見なければなりません。ローターアクトをありのままに理解しましょう。彼らは学生であり、若きリーダーです。しかし同時に、2014年にベルリンで開催したロータリー研究会(さらに5カ国語での分科会)を計画し、手配し、運営をこなす、有能なマネージャーであり経営者でもあるのです。

共にこの道のりを歩むに当たって、ロータリーとローターアクトの強みを忘れないようにしましょう。そして、ルーイが言うように、今すぐ手を携えて未来を築きましょう。そうする中で、ロータリーのために限らない機会の扉を開くことができるのです。